

30+ und jetzt geht's los

Nehmen Sie Ihren Schwung und die gute Laune mit in die Arbeitswoche. Der TSV-Solln bietet allen Interessenten ab 30 Jahre einen **Einsteiger-Kurs** in der Traditionellen Kampfkunst des **Tang Soo Do** an. Hier in diesem Kurs sind Sie unter sich. Die Techniken werden dem Können des jeweiligen Schülers angepasst. „Niemand muss fliegen können, aber gehen wäre schon nett“. Ein Trainingsanzug ist für diesen Kurs absolut in Ordnung. Wohlfühlen ist uns wichtig. Anmeldung dringend erforderlich. Informationen über die Kampfkunst Tang Soo Do und das Anmeldeformular erhalten Sie unter www.tsd-solln.de

ORT: In der kleinen Gymnastikhalle der Turnhalle des TSV-Solln

Schräg gegenüber des Vereinsheims/Geschäftsstelle Herterichstraße 141, Zufahrt über Vereinsheim (Herterichstraße)
Von der Forstenrieder Allee Richtung Drygalski Alle kommend; kurz hinter der Waterloostraße rechts rein auf den Parkplatz

ZEIT: Montag von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Donnerstag von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

KURSBEGINN: Einstieg jederzeit Möglich.

KURSGEBÜHREN: 86 Euro für Nichtmitglieder für 10 Einheiten

BEGRENZUNG: keine Teilnehmerbegrenzung

ANMELDUNG: Schriftlich mit Einzugsermächtigung. www.tsd-solln.de

Beim ersten Kurstag erhalten Sie ein Kurskarte. Auf dieser Kurskarte wir Ihr Name eingetragen und das Datum Ihrs ersten Kurstages. Ab diesem Datum ist die Karte ein halbes Jahr gültig

Informationen über die Kampfkunst des Tang Soo Do erhalten Sie auf unserer Internetseite www.tsd-solln.de .Natürlich stehen Ihnen auch gerne unsere Trainer zur Verfügung

Für die "Späteinsteiger" und natürlich auch für die „Wiedereinsteiger“ bietet das Training die zielgruppengemäße (Alter 30+) Förderung von
Konzentration
Kraft
Beweglichkeit
Koordination
Ausgleich und Freude

Optimale Fortschritte sind durch Training in kleinen Gruppen gewährleistet. Lernen Sie andere Perspektiven von Körper und Geist kennen und gehen Sie neue Wege.

Sie selbst bestimmen die Fortschritte Ihres Trainings!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich und ein Probetraining natürlich kostenlos:

Das Training leiten Herr Ochwat 4.Dan und Herr Fasold 1.Dan .